

COMPETENCIA NACIONAL DE PRIMEROS AUXILIOS

REGLAS GENERALES

1. La cuadrilla de rescate debe llevar todo el material necesario de primeros auxilios para resolver cualquiera de los escenarios que se le presentarán, a no ser que el coordinador indique que los materiales serán proporcionados en la estación específica.
2. Todo material utilizado para resolver cada estación deberá ser recogido por cada equipo antes de moverse a la siguiente estación.
3. La RCP y maniobras sobre abdomen o tórax serán realizadas sobre un maniquí.
4. Los integrantes de la cuadrilla deberán utilizar casco de seguridad, gafete de identificación, calzado de seguridad, lámpara minera, auto-rescatador (Mina Subterránea) y lente de seguridad. Cada omisión será descontada de su calificación final (1 punto por cada omisión).

GUIAS Y PROCEDIMIENTOS

1. La competencia de primeros auxilios consistirá en prueba escrita y prueba de campo.
2. De los 6 integrantes que compitan en rescate minero, un mínimo de 4 de ellos deberán competir en la prueba de primeros auxilios. **Se permite la participación de técnicos en urgencias médicas o profesional de salud para esta prueba.**
3. Para tajos, proyecto mineros y plantas de beneficio y metalúrgicas, la competencia es independiente a la de rescate minero, pudiendo participar de **cuatro hasta cinco** integrantes por cuadrilla en la prueba de campo. Para estas operaciones se aceptará como participante únicamente una cuadrilla. Si se trata de complejos metalúrgicos podrán participar hasta con tres cuadrillas. Se acepta la participación de paramédicos y técnicos en urgencias médicas en esta prueba.

En la competencia nacional participarán en rescate minero y primeros auxilios las cuadrillas seleccionadas correspondientes a diferentes unidades mineras, y ninguna cuadrilla adicional de primeros auxilios de estas unidades mineras podrá participar. Las unidades mineras subterráneas que no participen en rescate minero lo podrán hacer con una cuadrilla de primeros auxilios con la única limitante del cupo establecido y por una sola ocasión, ya que las unidades mineras subterráneas deben tener por Norma sus cuadrillas de rescate minero.

4. No se permitirá que ningún médico, participe en la cuadrilla de primeros auxilios para fines de competencia. Cuadrilla que se le sorprenda omitiendo esta regla será descalificada.

5. Cada integrante de cuadrilla deberá estar debidamente identificado para evitar suplantación de identidades.

6. El orden de competición para cuadrillas de primeros auxilios de rescate minero, será en orden inverso al asignado en la competencia de rescate minero.

7. El orden de competición para tajos, proyectos y plantas se realizará después del sorteo de rescate minero.

8. Los miembros registrados en la hoja de inscripción deberán ser los mismos que se presenten a competir, en caso de realizar cambios de nombres se deberá realizar los cambios el día del registro. No se permitirá realizar cambios de integrantes en ningún momento de la competencia. Si se llega a detectar ésta situación, la cuadrilla quedará descalificada.

9. Todos los miembros de las cuadrillas participantes deberán permanecer en confinamiento de acuerdo a las indicaciones dadas el día del sorteo, a la espera de su turno de participación.

10. Previo a su participación y dentro del área de confinamiento, se le realizará una revisión médica a cada integrante y prueba de alcoholimetría, cualquier alteración no permitirá que participe. (Hipertensión arterial, padecimiento cardíaco, índice de masa corporal de 30 o mayor). Por seguridad de los participantes no se permitirá participar a nadie que padezca de alguna situación o enfermedad que ponga en riesgo su integridad.

11. Prueba de alcoholimetría o dopaje positivo, se descalificará a la cuadrilla (sin excepción) y se le hará llegar informe a la gerencia de su unidad.

12. No se permitirá ningún tipo equipo de telecomunicación, celular, tablet, radio, etc. Cuadrilla que se sorprenda con este tipo de equipos dentro del área de confinamiento será descalificada.

13. Los jueces tendrán tareas específicas por reportar antes de que se inicie la competencia y llevarán sus puntuaciones en tarjetas que serán proporcionadas antes de la competencia.

14. Los jueces deberán estar al corriente en el método y conocimientos de primeros auxilios de la estación que estará evaluando.

15. Los jueces deberán apegarse a las hojas de descuento proporcionadas por la Camimex y la referencia aceptada es el Manual Primeros Auxilios 2015.

16. Fotografías y videos solo podrán ser tomados por los jueces o fotógrafos oficiales del evento.

17. El equipo no podrá llevar consigo ningún manual de primeros auxilios como referencia para resolver el problema, ni lo podrá usar al pasar de una estación a otra.

18. Si se requiere oxígeno en el tratamiento del paciente, se podrá simular con el uso de una mascarilla. No se requerirá tanque de oxígeno.

19. No habrá simulaciones en el paciente. Todos los vendajes e inmovilizaciones deben ser colocados de acuerdo a las necesidades de cada paciente.

20. Los integrantes no podrán abandonar el área de trabajo para obtener materiales para resolver el problema.

21. No se dará ningún tipo de medicamento al paciente.

22. No se permitirán tratos bruscos al paciente.

23. La calificación de las pruebas escritas y de campo de primeros auxilios, se sumarán para determinar a los ganadores.

24. Se entregarán por separado 3 trofeos para las cuadrillas de rescate minero en la prueba integral de las tres estaciones más la prueba práctica y otros 3 trofeos que serán repartidos entre los participantes de los tajos, plantas y proyectos mineros. En caso de empate, el primer criterio de desempate serán los puntajes obtenidos en la competencia de campo de todas las estaciones, el segundo desempate serán los puntajes obtenidos en la prueba escrita, y el tercer desempate será el tiempo total en los puntajes de campo.

25. Las cuadrillas ganadoras serán anunciadas durante la clausura.

26. Los resultados estarán disponibles después de la premiación.

EXAMEN ESCRITO

1. La prueba escrita será realizada por los participantes y consistirá de 35 preguntas de falso/verdadero y opción múltiple en total. Las preguntas serán tomadas de acuerdo al Manual de Primeros Auxilios de la Camimex.

Los participantes serán calificados con un descuento de un punto por cada respuesta incorrecta o no contestada.

Cualquier alteración a las preguntas o respuestas de la prueba será determinada como incorrecta por el juez y se aplicará el descuento.

2. La revisión de los exámenes será realizada por los jueces que determine la Camimex.

3. El examen escrito será respondido por cuatro elementos de la cuadrilla. Si una cuadrilla cuenta con tres elementos se agregará como cuarta calificación el puntaje más bajo obtenido de los integrantes de ésta. Si un equipo cuenta con cinco elementos, elegirán de entre ellos a cuatro. Para la calificación del examen escrito se tomarán en cuenta las cuatro evaluaciones y se sacará un promedio de los descuentos obtenidos.

4. En circunstancias especiales, algún integrante del equipo podrá realizar su examen en forma oral. La solicitud para esta consideración se deberá hacer al coordinador de la competencia al momento de registrarse. Todos los demás miembros de los equipos harán la prueba en forma escrita al mismo tiempo.

5. No se permitirán cambios, ni suplantación de identidades.

Todas las personas que presenten su examen deberán ser los mismos que participen en las pruebas de campo. Alguna alteración a esta regla resultará en descalificación para la cuadrilla y se notificará al gerente de su unidad.

APELACIONES

1. Cuando los jueces terminen la valoración del caso en cada estación, el equipo, cuando aún se encuentra en la estación, será informado de los descuentos que se tuvieron durante el tratamiento. Se permite que la cuadrilla apele verbalmente cualquier infracción con el juez de campo. Si no es resuelta, el juez principal tomará la decisión final, mientras una apelación formal es llenada por la cuadrilla.

2. Durante el proceso de apelación verbal, cualquier inmovilización o vendaje cuestionables permanecerán intactos mientras la apelación verbal se resuelve. Si hubieran sido retirados o alterados los vendajes o sistemas de inmovilización por la cuadrilla antes de que la apelación sea resuelta, ésta será desechada.

3. Las cuadrillas tendrán 15 minutos después de ser notificados para reportarse al área asignada para 15 minutos de revisiones. El equipo tendrá 15 minutos para revisar con los jueces las tarjetas de descuentos y 30 minutos adicionales para preparar y entregar cualquier apelación. Todas las apelaciones serán por escrito y establecerán claramente los comentarios de la cuadrilla para el descuento en cuestión.

Todas las apelaciones serán consideradas por el Comité de Apelaciones Finales y la decisión será irrevocable.

DESCUENTOS

1. Ningún descuento será agregado a la tarjeta una vez que haya sido firmada por los jueces y después de la revisión con los miembros de la cuadrilla. Esto no excluye cambios debido a errores administrativos a la incorrecta aplicación de una regla.
2. Los equipos no tendrán descuentos o puntos extras por hacer más de lo que el problema pide, a no ser que sea en perjuicio del paciente o en cuidado impropio.
3. Si el descuento no se encuentra en la hoja de descuentos y si no es cubierto por una de las reglas aprobadas por la competencia, los jueces no improvisarán un descuento para cubrir la supuesta violación.
4. Si algún integrante de la cuadrilla que está compitiendo, le falta al respeto a algún juez, o de alguna manera ofenden a cualquiera de los jueces (groserías, amenazas, ademanes o contacto físico indebido), se descalificará a la cuadrilla y se notificara a la gerencia de su unidad.

**COMPETENCIA DE RESCATE MINERO SUBTERRANEO, TAJOS Y PLANTAS DE BENEFICIO
PRIMEROS AUXILIOS**

Tarjeta de Descuentos para los Jueces

**Estación #1
Reanimación cardiopulmonar (RCP)**

Nombre de la cuadrilla: _____

Miembros de la cuadrilla: Capitán _____

A. RCP

Descuentos

(De acuerdo con la Asociación Americana del Corazón 2010
Guías para dar atención médica)

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. No revisar la escena del accidente | 10 = ____ |
| 2. No EPP (lentes, guantes, cubrebocas y barrera para RCP). | 2 x INTEGRANTE = ____ |
| 3. No valorar estado de consciencia (AVDI) | 15 = ____ |
| 4. No pedir ayuda | 10 = ____ |
| 5. No verificar pulso por al menos 5 segundos | 10 x cada omisión = ____ |
| 6. No utilizar DEA si se cuenta con uno | 20 = ____ |
| 7. No iniciar inmediatamente compresiones al no detectar pulso | 20 = ____ |
| 8. No exponer el pecho del paciente | 5 x cada omisión = ____ |
| 9. Mala localización del punto de compresión | 5 x cada omisión = ____ |
| 10. No dar la frecuencia correctas de las compresiones (al menos 100 / min) | 5 x cada omisión = ____ |
| 11. No tener en ejes paralelos las palmas de las manos | 2 x cada omisión = ____ |
| 12. La profundidad de las compresiones no es de mínimo 5 cm | 5 x cada omisión = ____ |
| 13. No liberar tórax después de cada compresión | 2 x ciclo = ____ |
| 14. No abrir la vía aérea después de las compresiones iniciales | 5 x cada omisión = ____ |
| 15. Uso de la maniobra frente / mentón cuando se sospecha de una lesión de columna cervical. | 5 x cada ocasión = ____ |
| 16. No dar dos respiraciones entre compresiones dentro de 3 o 4 seg. | 2 x cada omisión = ____ |
| 17. Interrumpir el RCP por más de 10 segundos (cada ciclo) | 15 x cada ocasión = ____ |
| 18. No comunicar ni examinar físicamente cada condición encontrada cada vez. | 1 x cada omisión = ____ |
| 19. No completar cinco series de 30 compresiones y dos ventilaciones dentro de dos minutos. | 15 x cada omisión = ____ |
| 20. No colocar paciente en posición de recuperación una vez que haya recuperado pulso y respiración. | 10 = ____ |

Subtotal descuentos RCP _____

**B. Cuerpo Extraño que Obstruye las Vías Respiratorias -
Víctima Consciente e inconsciente**

1. No revisar la escena
2. No uso de EPP (lentes, guantes, cubre bocas y barrera de RCP)
3. No presentarse con el paciente
4. No evaluar estado de consciencia (AVDI)
5. No pedir ayuda
6. No motivar a que siga tosiendo ni acompañar el paciente en obstrucción parcial
7. No iniciar maniobra de Heimlich en obstrucción total
8. Maniobra de Heimlich mal aplicada
9. No exponer el pecho del paciente
10. Mala localización del punto de compresión
11. No haber dado la frecuencia correctas de las compresiones (al menos 100 / min)
12. No tener en ejes paralelos las palmas de las manos
13. La profundidad de las compresiones no es de mínimo 5 cm
14. No liberar tórax después de cada compresión
15. No abrir la vía aérea después de las compresiones iniciales
16. Uso de la maniobra frente / mentón cuando se sospecha de una lesión de columna cervical.
17. No dar dos respiraciones entre compresiones dentro de 3 o 4 seg.
18. Interrumpir el RCP por más de 10 segundos (cada ciclo)
19. No colocar paciente en posición de recuperación después de reestablecido pulso y respiración.

Descuentos

- 10 = ____
 2 x integrante = ____
 5 = ____
 5 = ____
 10 = ____

 5 = ____
 20 = ____
 20 = ____
 5 x cada omisión = ____
 5 x cada omisión= ____
 5 x cada omisión = ____
 2 x cada omisión = ____
 5 x cada omisión = ____
 2 x ciclo = ____
 5 x cada omisión = ____

 5 x cada ocasión = ____
 2 x cada omisión = ____
 15 x cada ocasión = ____

 10 = ____

Cuerpo Extraño que Obstruye las Vías Respiratorias Subtotal _____

Total de Penalizaciones estación # 1 _____

 Juez

 Juez

 Verificador de Resultados

**COMPETENCIA DE RESCATE MINERO SUBTERRANEO, TAJOS Y PLANTAS DE BENEFICIO
PRIMEROS AUXILIOS**

**Estación #2
Evaluación del Paciente
Control de Hemorragias
Shock hipovolémico**

Nombre de la Cuadrilla: _____

Miembros de la Cuadrilla: Capitán _____

A. Reconocimiento del Paciente

Evaluación Primaria

1. No revisar la escena
2. No uso de EPP (lentes, guantes , cubre bocas y barrera de RCP)
3. No evaluar estado de consciencia AVDI
4. No pedir ayuda
5. No contener hemorragias evidentes
6. No revisar el pulso o hacerlo de manera impropia
7. No realizar inmovilización cervical
8. No colocar paciente en posición supina
9. No hacer la evaluación primaria en la secuencia correcta

Descuentos

- 10 = ____
2 x integrante = ____
5 = ____
10 = ____
10 x omisión = ____
10 x omisión = ____
5 x omisión = ____
10 = ____
15 = ____

Evaluación Secundaria

- | | |
|--|-----------------|
| 1. No examinar la cabeza | 10 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 2. No examinar el cuello | 5 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 3. Levantar o manipular la cabeza de manera inadecuada | 4 = ____ |
| 4. No revisar el pecho | 10 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 5. No revisar región abdominal | 10 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 6. No revisar el región pélvica | 10 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 7. No revisar la región inguinal | 5 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 8. No revisar las extremidades inferiores | 5 x ____ = ____ |
| a. No localizar lesiones | 3 x ____ = ____ |
| 9. No revisar las extremidades superiores | 5 x ____ = ____ |
| a. No localizar lesiones | 3 x ____ = ____ |
| 10. No revisar espalda | 10 = ____ |
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ____ = ____ |
| 11. No revisar región lumbar | 5 = ____ |

- | | |
|---|----------------|
| a. No localizar lesiones (cada omisión) | 3 x ___ = ___ |
| 12. No buscar advertencias médicas: brazaletes, collares, tatuajes | 5 x ___ = ___ |
| 13. No revisar signos vitales | 5 x ___ = ___ |
| 14. Por realizar la revisión fuera de orden | 10 x ___ = ___ |
| 15. Por realizar otro trabajo antes de apoyar o controlar la hemorragia | 20 = ___ |

Reconocimiento del Paciente

Subtotal _____

B. Control de Hemorragias

Descuentos

- | | |
|---|----------------|
| 1. No aplicar presión directa | 10 x ___ = ___ |
| 2. Presión indirecta no efectiva (fuera del punto donde debe presionarse) | 10 x ___ = ___ |
| 4. Liberar la presión en forma directa o indirecta antes de que la hemorragia sea controlada. | 15 x ___ = ___ |
| 5. Torniquete. Aplicación no efectiva, aplicado y aflojado incorrectamente durante el problema. | 15 x ___ = ___ |
| 6. Aplicar torniquetes cuando no se ha aplicado PD y PI. | 25 x ___ = ___ |
| 7. Vendajes compresivos no realizan su función (no cubiertos completamente, mala posición, método,, etc.) | 5 x ___ = ___ |
| 8. Extraer o reemplazar un apósito que se aplica en la presión directa. | 10 x ___ = ___ |
| 9. No cubrir muñón de amputación en caso de ser necesario | 10 x ___ = ___ |
| 10. Fallar en conservar extremidad amputada | 5 x ___ = ___ |
| 11. Fallar en contener la hemorragia | 40 x ___ = ___ |

Control de Hemorragias

Subtotal _____

Estado de Choque

Descuentos

- | | |
|---|----------|
| 1. No calmar y tranquilizar al paciente | 2 = ___ |
| 2. No aflojar la ropa del paciente | 5 = ___ |
| 3. No mantener temperatura corporal | 10 = ___ |
| 4. No administrar oxígeno al paciente | 10 = ___ |
| 5. No colocar en posición anti choque | 15 = ___ |
| 6. No monitorizar ABC y signos vitales | 10 = ___ |
| 7. Fallar en identificar estado de Choque | 30 = ___ |

Estado de Choque

Subtotal _____

Total descuentos estación #2 _____

Juez 1

Juez 2

Juez 3

**COMPETENCIA DE RESCATE MINERO SUBTERRANEO, TAJOS Y PLANTAS DE BENEFICIO
PRIMEROS AUXILIOS**

**Estación #3
Evaluación del Paciente
Heridas y Quemaduras
Lesiones músculo-esqueléticas
Traslado**

A. Reconocimiento del Paciente

Evaluación Primaria

1. No revisar la escena
2. No uso de EPP (lentes, guantes , cubre bocas y barrera de RCP)
3. No evaluar estado de consciencia AVDI
4. No pedir ayuda
5. No contener hemorragias evidentes
6. No revisar el pulso o hacerlo de manera impropia
7. No realizar inmovilización cervical
8. No colocar paciente en posición supina
9. No hacer la evaluación primaria en la secuencia correcta

Descuentos

- 10 = ____
2 x integrante = ____
5 = ____
10 = ____
10 x omisión = ____
10 x omisión = ____
5 x omisión = ____
10 = ____
15 = ____

Evaluación Secundaria

10. No examinar la cabeza
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
11. No examinar el cuello
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
12. Levantar o manipular la cabeza de manera inadecuada
13. No revisar el pecho
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
14. No revisar región abdominal
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
15. No revisar el región pélvica
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
16. No revisar la región inguinal
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
17. No revisar las extremidades inferiores
 - a. No localizar lesiones
18. No revisar las extremidades superiores
 - a. No localizar lesiones
19. No revisar espalda
 - a. No localizar lesiones (cada omisión)
20. No revisar región lumbar

- 10 = ____
3 x ____ = ____
5 = ____
3 x ____ = ____
4 = ____
10 = ____
3 x ____ = ____
10 = ____
3 x ____ = ____
10 = ____
3 x ____ = ____
5 = ____
3 x ____ = ____
5 x ____ = ____
3 x ____ = ____
10 = ____
3 x ____ = ____
5 = ____

- a. No localizar lesiones (cada omisión)
- 21. No buscar advertencias médicas: brazaletes, collares, tatuajes
- 22. No revisar signos vitales
- 23. Por realizar la revisión fuera de orden

$$3 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$10 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

D. Heridas y Quemaduras

1. No indicar lavado de heridas contaminadas
2. No enfriar quemaduras con agua a temperatura ambiente
3. No cubrir la herida con material limpio o estéril (cada una)
4. No aplicar vendajes o vendajes mal aplicados
5. No colocar la gasa entre los dedos o pliegues (cuando sea requerido)
6. No tratar adecuadamente un objeto empalado
7. Retirar prendas adheridas del área afectada
8. No retirar joyería en quemadura
8. No tratar adecuadamente una evisceración
9. No indicar que la gasa o apósito está húmeda (cuando sea necesario)
10. No tratar adecuadamente la herida penetrante de tórax
11. Fallar en localizar heridas o quemaduras (cada omisión)

Descuentos

$$2 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$3 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$20 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$2 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$15 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$3 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$20 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$10 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

Heridas y Quemaduras

Subtotal _____

E. Lesiones músculo-esqueléticas

1. No exponer áreas con fracturas o luxaciones
2. No inmovilizar probable luxación o fractura
3. No tratar correctamente fracturas expuestas
4. No tratar apropiadamente una probable fractura de cráneo
7. Fallar en revisar los pulsos distales antes y después de la inmovilización
8. Levantar o voltear al paciente de manera incorrecta cuando se inmovilice
9. Vendajes mal colocados
10. Fallar en localizar fracturas, luxaciones

Descuentos

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$15 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$20 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$15 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$2 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$5 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

$$20 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

Lesiones Músculo-esqueléticas

Subtotal _____

F. Inmovilización y traslado

Descuentos

- | | |
|--|----------|
| 1. No colocar paciente en camilla cuando sea necesario | 10 = ___ |
| 2. Mala colocación del paciente en la camilla | 10 = ___ |
| 3. Movilización impropia de la cabeza | 5 = ___ |
| 4. No colocar collarín | 15 = ___ |
| 5. Collarín mal colocado | 10 = ___ |
| 6. No colocar inmovilizadores (individuales o spider) | 20 = ___ |
| 7. Fallar en colocar inmovilizador correctamente | 10 = ___ |
| 8. No colocar inmovilizadores de cráneo | 10 = ___ |
| 9. No colocar cintillas fijadoras de cráneo | 5 = ___ |
| 10. Mala técnica de levantamiento (riesgo lesión lumbar) | 20 = ___ |
| 11. Fallar en describir lesiones y tratamientos a SMU | 5 = ___ |

Total de descuentos Estación # 3 _____

Juez

Juez

Verificador de Resultados