

UNIDAD 6: RESCATE DE SOBREVIVIENTES



- **Objetivo específico de la unidad**

Los miembros de la cuadrilla entenderán y aplicarán los procedimientos recomendados para el rescate de sobrevivientes después de una emergencia en mina.

- **Introducción**

Esta unidad de capacitación es acerca de cómo rescatar los sobrevivientes después que ha ocurrido una emergencia o desastre en la mina.

El rescate de sobrevivientes puede ser la parte más satisfactoria del trabajo de una cuadrilla de rescate.

Antes de ingresar a mina se debe preguntar ¿cuántas personas o mineros no han salido?, haciendo entre otras preguntas las siguientes:

- a). ¿En qué áreas o lugares estaban poblados?
- b). ¿Cuáles son las rutas de salida o caminos de emergencia?
- c). ¿Dónde pueden refugiarse los mineros?
- d). ¿Dónde están los refugios en la mina?
- e). ¿El personal está capacitado para refugiarse o barricarse en la mina en lugares seguros?

Los sobrevivientes pueden ser encontrados sobre los niveles sin ninguna protección, heridos, inconscientes o incapaces de caminar. Pueden estar atrapados detrás de algún derrumbe u otras obstrucciones o atrapados bajo algún equipo, o pueden estar seguros dentro de un refugio, una barricada, o en un área donde no hayan llegado los gases tóxicos.

La cuadrilla debe andar muy concentrada escuchando y observando todo lo que encuentren durante su trayectoria para obtener pistas, ya que los mineros que estén en algún refugio o barricada seguramente dejarán alguna indicación o pista para ser encontrados.

En la parte exterior de una barricada construida, los mineros probablemente dejen indicado cuántas personas están ahí, la fecha y hora, esto como información para el personal que los busque.

Cuando los sobrevivientes son localizados, su ubicación, identidades (si es posible) y su condición física debe ser reportada a la base de aire fresco, y ésta a su vez, al centro de mando. El centro de mando puede indicar a la cuadrilla en

espera que ingrese a dar apoyo en el rescate que lleve camillas, equipos de respiración autónomos u otro material que se requiera.

- **Entrando a una barricada o refugio**

Cuando ya fueron localizados los sobrevivientes, se debe establecer comunicación con ellos tan pronto como sea posible, si no hay respuesta no se debe dar por hecho que están muertos, ya que puede ser que estén inconscientes.

Si la cuadrilla obtiene respuesta, hay que preguntar ¿cuántos mineros hay dentro?, ¿cómo están?, si utilizaron su autorrescatador y ¿cuánto tiempo llevan barricados?, así como, sus nombres y dónde andaban trabajando.

Aquí la cuadrilla debe aplicar el procedimiento más seguro para sacar a los sobrevivientes, que es meter aire limpio o fresco al espacio de la barricada lo más rápido posible. Una vez que el aire fresco llegue al espacio de la barricada y las concentraciones de gases estén por abajo de lo permisible, se puede quitar la barricada para ingresar y revisar a los sobrevivientes.

Algunas veces es necesario rescatar a los sobrevivientes antes de que el aire fresco pueda ser avanzado hasta ellos. Por ejemplo no se puede avanzar aire fresco hasta los sobrevivientes, si un incendio se está expandiendo y moviendo en su dirección.

En estos casos un candado o seguro de aire debe hacerse fuera de la barricada o refugio antes de entrar. Si se decide establecer este bloqueo de aire, la cuadrilla tendrá que construir una mampara antes de la barricada quedando ellos tan cerca como sea posible a la barricada (entre 1.20 a 1.80 m.)

Este candado de aire debe ser pequeño para minimizar la cantidad de aire contaminado que entrará a la barricada una vez que se abra. Debe tener las dimensiones suficientes para que los miembros de la cuadrilla se muevan y permita el acomodo de la camilla únicamente.

Una vez que la mampara es construida, la barricada puede ser abierta. Debe hacerse una abertura suficiente para que puedan ingresar los miembros de la cuadrilla y la camilla; esta abertura en la barricada se puede tapar con hule o lona para evitar a lo máximo el ingreso de gases y humo del exterior.

- **Sobrevivientes lesionados**

Cuando hay lesionados dentro de la barricada, es necesario dar tratamiento de primeros auxilios urgente antes de que puedan ser transportados al exterior.

En estos casos la cuadrilla debe hacer una clasificación de víctimas con el “sistema de Triage”. Este sistema clasifica a los lesionados en tres grupos prioritarios de acuerdo a su condición o heridas:

Condiciones de primera prioridad

- Problemas de vías respiratorias o de respiración.
- Sangrado severo.
- Shock profundo.
- Inconsciencia.
- Quemaduras de segundo grado cubriendo más del 30% del cuerpo.
- Quemaduras de tercer grado cubriendo más del 10% del cuerpo o que comprenden las manos, los pies o la cara.
- Inhalación de gases venenosos.
- Desmembramiento.
- Heridas en el pecho.
- Heridas severas en la cabeza.

Condiciones de segunda prioridad

- Laceraciones múltiples.
- Fracturas múltiples.
- Quemaduras de segundo grado abarcando de un 15 a un 30% del cuerpo.
- Quemaduras de tercer grado cubriendo menos del 10% del cuerpo (sin incluir manos, pies o cara).
- Conmoción moderada.
- Agotamiento moderado por calor.
- Heridas en la espalda con o sin heridas en la columna vertebral.

Condiciones de tercera o baja prioridad

- Histeria regular.
- Abrasiones.
- Sangrado menor.
- Quemaduras de primer grado en menos del 20% del cuerpo (sin incluir la cara, manos o pies).
- Quemadura de segundo grado que abarcan menos del 15% del cuerpo.
- Quemaduras de tercer grado que abarcan menos del 12% del cuerpo.

- Brazo, manos o pies fracturados.
- Agotamiento regular por calor.

Se recomienda que un técnico en urgencias médicas (TUM) sea miembro de la cuadrilla de rescate en la posición de primeros auxilios, dado que ellos tienen entrenamiento para determinar el grado de las heridas, especialmente si hay varios individuos lastimados.

Si encuentran sobrevivientes que han tenido rocas pesadas sobre el abdomen, área pélvica o piernas, deben ser extremadamente precavidos al retirar las rocas del cuerpo. El TUM o primeros auxilios deben recordar que la presión sanguínea de la víctima hasta el área crítica ha estado alta por la presión de las rocas, una vez que se retiran éstas, la presión sanguínea de la víctima puede caer agudamente y sobrevenir la muerte.

➤ **Factores psicológicos**

Psicológicamente cuando son encontrados los sobrevivientes, su comportamiento puede variar desde desesperación hasta histeria incontrolada, la mejor forma de aliviar el estrés psicológico en los sobrevivientes es tratar de comunicarse con ellos lo más pronto posible. Más importante aún, la comunicación debe ser continua con los sobrevivientes, si ellos pierden esta comunicación con la cuadrilla de rescate, se pueden sentir abandonados y tratar de escapar de la barricada.

Si localizan un sobreviviente que esté actuando irracionalmente, puede ser necesario retenerlo para protegerlo de lastimarse. Aun así, ya sea que los sobrevivientes estén mostrando señales de histeria o no, nunca deberían dejarse solos, debe hacerse un esfuerzo para asegurarles que serán ayudados a salir.

Los sobrevivientes nunca deben dejarse que caminen por sí mismos, aun cuando parezcan estar en buenas condiciones, ellos necesitan ayuda y apoyo al abandonar la mina.

Cuando se encuentren sobrevivientes en aire contaminado, necesitarán ser protegidos con equipo autónomo, proveedor de oxígeno para transportarse a la base de aire fresco. Si un sobreviviente está bien después de revisarlo y puede caminar, se puede posicionar entre los miembros de la cuadrilla de rescate atado a la línea de vida con su equipo autónomo colocado.